



食が変える！こどもの未来

「こころ」と「からだ」の健康を維持する 栄養素ってなに？

からだを良くする

『食育』と『農業』



つくばから、いのち・こども・未来を創るためにシンポジウムを開催致します。

本間真二郎氏に病気にならない自然な暮らしや感染を恐れない暮らし方を語っていただき、吉田俊道氏が大地と命の循環、菌ちゃん野菜作り元気人間作りを分かりやすく説明していただきます。

現在の日本の状況から今後の食育と農業をどう守り、そして未来を創っていくべきか。

2人のスペシャリストがどのような見解を示されるのかが聴きどころです。

そして幼児教育などの現場を経て、ミネラルの重要性を発信し続けている

国光美佳氏にもご登壇いただきます。

■ 講演者



ほんま しんじろう

本間 真二郎氏

1993年札幌医科大学を卒業。
全道の中核病院・地方病院に小児科医として勤務。
2001年米国、国立衛生研究所（NIH）に留学。
専門はウイルス学・ワクチン学ウイルスとワクチンの研究に携わる。2005年帰国後札幌医科大学新生児集中治療（NICU）室長。2009年自然派の医療を実践するために同大学を退職し、現在は栃木県那須烏山市へ移住し七合診療所を開業自然派の医師として地域に密着した医療に携わりながら、皆で米作りをし、個人的に自然栽培で季節の野菜と穀物を育て調味料を自給自足。二児の父。

■ 講演者



よしだ としみち

吉田 俊道氏

NPO法人大地といのちの会理事長（菌ちゃんふぁーむ代表取締役）。1959年、長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県庁の農業改良普及員に。1996年、県庁を退職し、有機農家として新規参入。1999年、佐世保市を拠点に「大地といのちの会」を結成し九州を拠点に生ごみリサイクル元気野菜づくりと元気人間づくりの旋風を巻き起こしている。2007年、同会が総務大臣表彰（地域振興部門）を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰（内閣府特命担当大臣表彰）。長崎県環境アドバイザー。

■ 講演者



くにみつ みか

国光 美佳氏

「子どもの心と健康を守る会」代表 一般社団法人国際食学協会理事 東京都清瀬市生まれ。
大妻女子大学家政学部児童学科卒業後、幼稚園、学童保育所に勤務。女子栄養大学文科省認可通信講座「栄養と料理一般講座」を修了。NPO法人「食品と暮らしの安全基金」勤務を経て、「子どもの心と健康を守る会」設立。『食べなごや、危険』『食事でかかる新型栄養失調』にて、発達障害、低体温、睡眠障害などミネラル補給による改善例を執筆。食生活相談を取り入れた家庭教育相談、ミネラル補給の実践講座などを展開している。NPO法人再チャレンジ東京理事。食学ミネラルアドバイザー。家庭教育相談員。

2021 8.22 SUN 日

受付 11:30

開演 12:00

つくば国際会議場

- 料金：（前売）2,000円
前売り締切 8月19日（木）
（当日）3,000円
中学生までは無料（親同伴要）

- 当日はWEB配信もございます。
QRコードからの申込みにて選択可能です。
申込・参加方法は裏面をご確認ください。

コロナウイルス感染拡大防止に関して

受付時の検温実施や マスクの着用・手指のウイルスガードなどにご協力ください。
会場では、常在菌を死滅させないタイプの消毒液を使用します。



主催 つくばディ実行委員会（チームこれが一番大事）

〒300-2624 茨城県つくば市西沢 3-8

事務局 菊田建築株式会社内 TEL.029-846-3933 FAX.029-846-3934

✉ tsukubuddy@gmail.com お問い合わせは極力メールにてお願いします。

後援

つくば市 / つくばみらい市 / 取手市 / 守谷市 / 常総市 / 土浦市 / 牛久市 / つくば市教育委員会 / つくばみらい市教育委員会 / 取手市教育委員会 / 守谷市教育委員会 / 常総市教育委員会 / 土浦市教育委員会 / 牛久市教育委員会 / つくば市商工会 / (一社) つくば観光コンベンション協会 / 筑波ライオンズクラブ /

これからの日本を創っていく「おとなたち」と

未来の「子どもたち」に向けてのメッセージ

自分はどうしたいか

どう生きたいか

みんなと考えます



申込・参加方法（予約制、事前登録が必要です）

●QRコードでの申込方法

申込受付完了後、事務局より郵送・メールにて「参加証」お送りいたします。
当日ご持参くださいますようお願いいたします。
WEB配信の申込みもこちらから。



●FAXでの申込方法

下記申込み用紙に記載の上
029-846-3934 まで FAX 願います。
参加証明書を FAX にて返信します。

スケジュール

- 12:00 ~ 12:10 開会挨拶
- 12:10 ~ 13:40 本間真二郎氏講演
- 13:40 ~ 13:55 休憩
- 13:55 ~ 15:15 吉田俊道氏講演
- 15:15 ~ 15:30 休憩
- 15:30 ~ 16:30 国光美佳氏講演・対談
- 16:30 ~ 16:40 閉会挨拶

会場のご案内

つくば国際会議場
大ホール
茨城県つくば市竹園 2-20-3
つくば駅より徒歩 10 分
お車でお越しの方はお近くの
有料駐車場をご利用下さい。



講演者の書籍案内



人間も動物も「食」でからだが作られている。身体面や精神面も大きく影響される大切な食事をきちんと摂ることで、自閉症・アスペルガー症候群・広汎性発達障がい・アトピー性皮膚炎・睡眠障がいなど改善事例も多いとも言われています。いま一度、真剣に「食事を摂ることの大切さ」を考え、次世代を担う子どもたちを健全な社会へつなぐ一助になる事を目的とします。

今回、集まった収益金はつくば市、子ども食堂、またコロナ禍でアルバイトが減る事で収入が無くなった学生やひとり親家族を支援する団体へ経費を引いた全額を寄付させていただきます。

FAX 申し込み用紙

参加方法の選択	会場参加	・	オンライン参加	どちらかに○をつけてください。
氏名 (複数は代表者のみ)	大人 () 名、中学生以下 () 名			
住所	〒			
連絡先	電話 ()	FAX (参加証明書送付先)	()	()
項目は全て必須事項となります。お申込みや参加に必要な内容です。必ずご記入下さい。 参加証明書送付 (FAX) をもって、申込み完了とさせていただきます。				

●●●切り取らずに A4 サイズのまま FAX をお願いします●●●

FAX ≫ 029-846-3934